

Bankhelse

– få kontroll på økonomien

Å ha oversikt over økonomien gir trygghet i hverdagen. Her er noen enkle grep som kan gjøre stor forskjell:

Lag et budsjett

Hvis pengene forsvinner raskere enn du forventer, kan et budsjett hjelpe deg med å få kontroll. Det gir oversikt over inntekter og utgifter, og gjør det lettere å planlegge. Du finner mange gode maler for budsjett – både digitale og nedlastbare.

Bruk flere kontoer

Del opp økonomien i ulike kontoer:

- **Lønnskonto** for inntektene dine
- **Regningskonto** for faste utgifter
- **Brukskonto** til daglig bruk
- **Bufferkonto** for uforutsette hendelser
- **Sparekonto** for langsiktige mål

Dette gjør det enklere å holde oversikt og unngå at alt går ut fra én konto.

Automatiser regningene

Sett opp faste overføringer fra lønnskontoen til regningskontoen, basert på hva du vanligvis betaler hver måned.

Bruk eFaktura og avtalegiro for å sikre at regningene betales i tide – helt automatisk.

Del økonomien smart

Hvis dere er flere som deler på utgifter, kan felles kontoer være nyttige.

- Felles regningskonto for strøm, husleie og abonnementer
- Felles brukskonto for mat og daglige innkjøp
- Felles sparekonto hvis dere sparer til noe sammen